

**Vodná záchranná služba Slovenského Červeného kríža
Slovenský Červený kríž, územný spolok Michalovce**



**MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA
VODNEJ ZÁCHRANNEJ SLUŽBY SČK**

a

XV. ročník Memoriálu Dr. Mariána Filčáka

16. – 18. august 2019

Prírodné kúpalisko Delňa, Prešov

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Usporiadateľ: Vodná záchranná služba Slovenského Červeného kríža,
Slovenský Červený kríž, územný spolok Michalovce

Dátum: 16. – 18. August 2019

Miesto: Prírodné kúpalisko Delňa, Prešov

Podmienky účasti: preukaz VSZ SČK, preukaz člena SČK
obe so zaplatenou známkou na rok 2019

Prihlášky: posielajte mailom na priloženom formulári na adresu:
Mgr. Anna Kmecová, info@waterrescueforum.sk, tel. 0904 258 134

Prihláška do súťaže jednotlivcov musí obsahovať meno a priezvisko pretekára, rok narodenia, príslušnosť k MS VZS SČK.

Prihláška do súťaže družstiev musí obsahovať zloženie družstva (min. 3 pretekári, max. 4 pretekári). Družstvo môže byť zložené iba z pretekárov s príslušnosťou k jednému (rovnakému) MS VZS SČK. V prípade záujmu o zostavenie družstva z členov viacerých MS VZS SČK bude takúto žiadosť posudzovať jury.

Termín prihlášok: 4.8.2019 (nedeľa) do 20.00 hod.

Doprava: individuálna, na náklady vysielajúcej organizácie
Parkovanie bezplatné, zabezpečené usporiadateľom.

Ubytovanie: Prírodné kúpalisko Delňa, Prešov
Na náklady usporiadateľa.
Presné počty osôb uveďte na priloženom formulári.

Strava: Prírodné kúpalisko Delňa, Prešov
Na náklady usporiadateľa.
Presné počty osôb uveďte na priloženom formulári.

Poistenie: individuálne, na vlastné náklady.
Pretekári štartujú na vlastné riziko a sú zodpovední za svoj zdravotný stav.
Usporiadateľ nepreberá žiadnu zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s cestou, pobytom a účasťou pretekára na podujatí.

Informácie: Radoslav Heštera, vsz.heštera@gmail.com, tel. 0918 620 226

Organizačný výbor:

Riaditeľka pretekov: Mgr. Alena Kniežová

Predseda org. výboru: Martin Lipták

Hospodár: ekonóm ÚzS SČK územný spolok Michalovce

Výpočtová technika: Martin Lipták

TECHNICKÉ USTANOVENIA

Súťažné disciplíny:

Majstrovstvá Slovenska

- jednotlivci:
- ťahanie breмена
 - plávanie s ABC
 - ovládanie veslice
 - ovládanie surfového plaváka
 - hod záchranárskou loptou
- družstvá:
- záchrana so surfovým plavákom
 - záchrana so záchranným pásom
 - záchrana z plavidla
- Memoriál Dr. Filčáka
- vlajočky
 - železný muž

- Vekové kategórie:
- muži 18 r. – 39 r.
 - old boys 40 r. a starší
 - ženy 18 r. a staršie

Losovanie: prebehne na porade vedúcich družstiev. Vylosované štartové čísla platia pre jednotlivcov aj družstvá počas trvania celých pretekov. Jednotlivci aj družstvá budú nasadzovaní do rozplavieb podľa vylosovaného čísla a počtu dráh v jednotlivých disciplínach.

Výstroj a vybavenie: plutvy do max. dĺžky 70 cm, maska, dýchacia trubica. Povolené, nie však povinné, je aj použitie plaveckých okuliarov, plaveckej čiapky a neoprénu, ktoré si zabezpečujú pretekári individuálne. Usporiadateľ zabezpečuje bremená, surfové plaváky, veslice a záchranárske pomôcky (pásky, lopty).

Systém súťaže:

Majstrovstvá Slovenska - celkové poradie v súťaži jednotlivcov je dané súčtom umiestnení v jednotlivých individuálnych disciplínach. Celkové poradie v súťaži družstiev je dané súčtom umiestnení v jednotlivých disciplínach družstiev a súčtom umiestnení troch najlepších členov družstva v celkovom poradí súťaže jednotlivcov. V prípade rovnosti bodov v súťaži jednotlivcov alebo v súťaži družstiev sa rozhodne podľa najhoršieho umiestnenia jednotlivca alebo družstva v celej súťaži.

Memoriál Dr. Filčáka – jednotlivé disciplíny budú vyhodnotené samostatne.

Vyhodnotenie:

Majstrovstvá Slovenska – pretekári na prvých troch miestach v celkovom poradí v každej vekovej kategórii v súťaži jednotlivcov a v súťaži družstiev budú odmenení medailou a diplomom (príp. aj vecnou cenou). Víťazi získajú titul „Majster Slovenska pre rok 2019“.

Memoriál Dr. Filčáka – pretekári na prvých troch miestach v jednotlivých vekových kategóriách a disciplínach budú odmenení diplomom (príp. vecnou cenou). Otočenie plaváka do spätočného smeru môže záchranár vykonať až po bezpečnom uchytení topiaceho. Topiaci sa nesmie po celú dobu držať plaváka, t. z., že ruky musí mať pasívne položené na plaváku a nesmie po celú dobu akcie pomáhať záchranárovi. Preteky končia dotykom druhého záchranára, ktorý je na cieľovej čiare so surfovým plavákom.

ZÁCHRANA SO ZÁCHRANNÝM PÁSOM

- dĺžka trate – 3 x cca 100 m
- predpísaná pomôcka – záchranný pás, plutvy (max. dĺžka 70 cm)
- počet pretekárov – 3

Družstvo je pripravené na štartovacej čiare. Po odštartovaní si prvý pretekár – záchranár nasadzuje plutvy a záchranný pás a pláva k bójke, ktorú obopláva a vracia sa k štartu. Druhý pretekár – topiaci sa, štartuje po dotyku s prvým pretekárom (prvým záchranárom) na štartovacej čiare a pláva k bójke, ktorej sa musí dotknúť. Dotyk signalizuje rozhodca zdvihnutím bielej vlajky. Na tento signál štartuje tretí pretekár – druhý záchranár, ktorý si v tom momente nasadzuje plutvy a záchranný pás a pláva pre topiaceho. Po doplávaní k topiacemu, záchranár obopína záchranný pás okolo topiaceho a pláva do cieľa, pričom topiaceho ťahá za sebou na záchrannom páse. Topiaci môže záchranárovi pomáhať kopaním nôh. Topiaci nesmie záchranárovi inak pomáhať po celú dobu zachraňovania. Preteky končia dotykom topiaceho sa na cieľovú čiaru.

ZÁCHRANA Z PLAVIDLA

- dĺžka trate – cca 150 m
- predpísaná pomôcka – veslica
- počet pretekárov - 3

Družstvo a veslica sú pripravené na štartovacej čiare, pričom veslica je otočená v smere plavby. Po odštartovaní pláva topiaci sa k bójke, ktorej sa musí dotknúť. Dotyk signalizuje rozhodca zdvihnutím bielej vlajky. Na tento signál sa záchranár a veslár nalodia na veslicu a idú k topiacemu. Po prejdení celej dĺžky veslice za bójku, skáče záchranár do vody, uchopí topiaceho, ktorý sa do tej doby drží bójky, pritiahne ho k lodi, kde ho veslár vyťahuje do veslice. Záchranár nastupuje do veslice a idú k cieľu. Topiaci nesmie po celú dobu akcie pomáhať záchranárovi ani veslárovi. Preteky sa končia po preťatí cieľovej čiary veslicou.

MEMORIÁL DR. M. FILČÁKA VLAJOČKY

- dĺžka trate – cca 20 m

Pretekári ležia na štartovacej čiare na bruchu, nohami smerom k cieľu, pričom sú päty a kolená spojené. Ruky pretekára sú prstami spojené a dlane sa dotýkajú zeme, pričom má pretekár bradu položenú na prstoch. Po odštartovaní vyskočia a bežia do cieľa, kde je vždy o jednu vlajočku menej ako je pretekárov. Pretekár, ktorému sa nepodarí uchytiť vlajočku vypadáva z pretekov. Preteky sa opakujú, až kým neostane jeden pretekár, ktorý sa stáva víťazom.

ŽELEZNÝ MUŽ

- dĺžka trate = plávanie cca 200 m + beh cca 1000 m + plávanie cca 200 m

Pretekári sú pripravení na štartovacej čiare. Po odštartovaní plávajú cca 200m po vyznačenej trati. Po preplávaní vyznačenej trate vybiehajú von a pokračujú v disciplíne behom cca 1000 m. Po dobehnutí na stanovené miesto vchádzajú do vody a pokračujú plávaním do cieľa. Vyznačenie trate bude spresnené pred začiatkom pretekov.